

# Психологические особенности студентов: какие у нас есть данные?

ПРЕ-  
ОБРАЗОВАНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ

томский форум



**Валерия Мацуга**  
Доцент ФП ТГУ

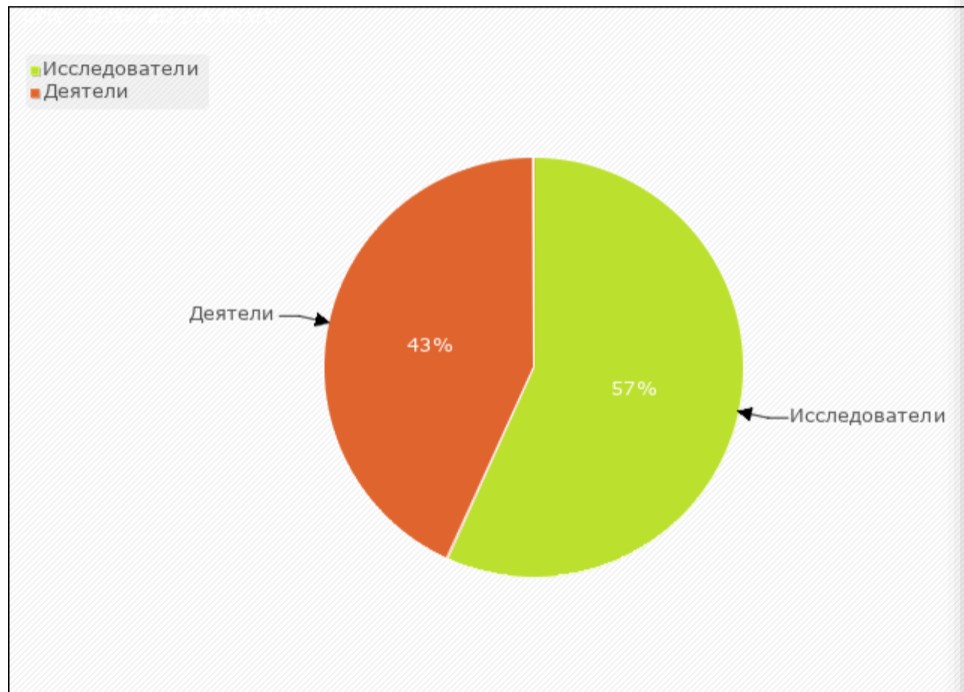


**Артем Фещенко**  
Начальник ОИРТ ИДО ТГУ

# Диагностика профессиональной направленности личности (11 586)

По результатам заполненной анкеты преобладающие типы вашей профессиональной деятельности:

Исследователи (Подробнее...), Деятели (Подробнее...).



### Окружение

- Слабоструктурированные организации.
- Организации, ориентированные на достижение (исследовательские и проектные лаборатории, институты, университеты).
- Ограниченность общения с другими людьми.

### Области и виды деятельности

- Биотехнологии, медицина, космос, новые материалы и нанотехнологии, сельское хозяйство, робототехника и машиностроение, образование, ИТ-сектор, социальная сфера, культура и искусство, безопасность.
- Деятельность, предполагающая наблюдение, работу с символами, систематичность и творчество при исследовании различных (физических, биологических и культурных) феноменов.
- Сбор информации и ее систематизация; выполнение сложных или абстрактных заданий.
- Независимая, самостоятельная научная или лабораторная работа.

### Интересы и увлечения

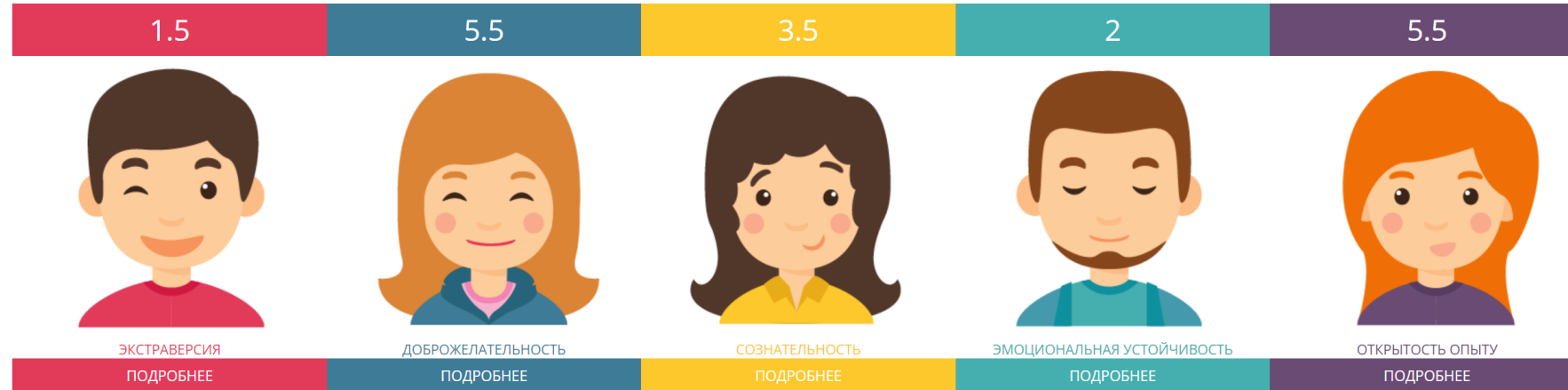
- Работа (часто полностью поглощены своей работой и работают по много часов ежедневно).
- Сложные виды деятельности, которые требуют освоения многих факторов, деталей, принципов (яхтенный спорт, альпинизм, астрономия и т.п.).
- ИТ-технологии, чтение научной литературы.

**Профессии**

Адвокат (ИК)	Геолог	Исследователь рынка (ИП)	Программист ИТ-приложений (ИК)	Специалист по пищевым технологиям (ученый пищевой промышленности) (ИР)
Антрополог (ИА)	Геофизик	Климатолог (ИК)	Продовольственный ученый (ИР)	
Археолог (ИР)	Журналист (ИП)	Консультант по взаимоотношениям (ИС)		
Астроном	Журналист-исследователь			

[Открыть больше](#)

# Портретный опросник big5 (9072)



## «Экстраверсия»

### Высокие значения

- Экстраверты отличаются общительностью, любят развлечения и коллективные мероприятия, имеют большой круг друзей и знакомых, ощущают потребность общения с людьми, с которыми можно поговорить и приятно провести время, стремятся к праздности и развлечениям, не любят себя утруждать работой или учебой, тяготеют к острому, возбуждающим впечатлениям, часто рискуют, действуют импульсивно, необдуманно, по первому побуждению.
- Беззаботны, оптимистичны и любят перемены.
- Ослаблен контроль над чувствами и поступками, поэтому бывают склонны к вспыльчивости и агрессивности.
- В работе, как правило, ориентированы на скорость выполнения задания, от однообразной деятельности у них быстрее развивается состояние монотонии. Предпочитают работать с людьми.
- В деятельности экстраверты быстрее, чем интроверты, извлекают информацию из памяти, лучше выполняют трудные задания в ситуации дефицита времени.
- Чувствуют себя бодрее вечером и лучше работают во второй половине дня. Чувствительны к поощрениям.

### Низкие значения

- Отсутствие уверенности в отношении правильности своего поведения и невнимание к происходящим вокруг событиям; большая опора на собственные силы и желания, чем на взгляды других людей; предпочтение абстрактных идей конкретным явлениям действительности.
- Обладают ровным, несколько сниженным фоном настроения. Озабочены своими личными проблемами и переживаниями. Обычно сдержанны, замкнуты, избегают рассказывать о себе, не интересуются проблемами других людей. Предпочитают книги общению с людьми.
- Любят планировать свое будущее, всегда взвешивают свои поступки, не доверяют первым побуждениям и увлечениям, всегда строго контролируют свои чувства, редко бывают несдержанными и возбужденными.
- Отдают предпочтение теоретическим и научным видам деятельности. В учебе достигают более заметных успехов, чем экстраверты.

# Тёмная триада (5699)

Психологические черты личности

## Нарциссизм

Средний уровень\*

2

чрезмерное самолюбие, крайне завышенная самооценка, отсутствие эмпатии, пренебрежительное отношение к окружающим

## Макиавеллизм

Средний уровень\*

3

манипулятивное отношение, использование других людей в своих целях, сосредоточение на собственных интересах

## Психопатия

Средний уровень\*

2

импульсивность, низкий уровень самоконтроля, отсутствие эмпатии, жестокость к другим, асоциальное поведение

\*0-1 балл – низкий уровень; 2-3 балла – средний уровень; 4-5 баллов – высокий уровень

В каждом из нас есть смесь «светлых» и «темных» сторон. Судя по Вашим ответам на вопросы теста, «темные» черты личности у Вас не выражены, другими словами, если Вам и стоит беспокоиться, то только о том, как не стать жертвой и ресурсом для людей с выраженными «темными» чертами.

# Тревога, депрессия (6148)

Часть 1

**5**  
баллов

Ваш результат

Ваше актуальное психофизиологическое (функциональное состояние) – в норме. Если какое-либо внутреннее напряжение, то оно незначительное. Для восстановления бала необходим отдых и / или решение задачи, это небольшое напряжение вызвала.



Часть 2

**10**  
баллов

Ваш результат

Ваше настроение и психофизиологическое состояние находятся в норме, большинство людей таким результатом чувствуют себя счастливыми и довольными жизнью.

Если у Вас и бывает сниженное настроение, мрачно, расположение духа, то, скорее всего, оно протекает в легкой форме и не является причиной для серьезного беспокойства – Вы вполне способны самостоятельно повысить настроение и улучшить свое состояние оптимальными и любимыми для Вас способами.



# Искусственное изменение внешности (5583)

Если Вы и совершаете действия по искусственному изменению тела, в т.ч. имеющие так называемый «самоповреждающий» характер, то, скорее всего, делаете это для самоконтроля и контроля над эмоциями. Вы пытаетесь таким образом восстановить контроль над эмоциями, избавиться от негативных эмоций, получить новый опыт, ощущения и воздействовать на других, значимых для Вас людей. Вы не нанесли себе серьезного вреда и могли оказать себе помощь.

- ? Подумайте, какие причины стоят за такими действиями?
- ? Какие именно эмоции Вы пытаетесь контролировать? О чем Ваши эмоции Вам «говорят»? Каким образом? Почему так важен этот контроль?
- ? Почему Вы выбираете такой способ избавления от напряжения, получения нового опыта?
- ? Почему Вы выбираете такой способ привлечения внимания и воздействия на других? Не делаете это потому, что другие игнорируют Ваши эмоции? Не знаете, как выразить себя? Не знаете, как сказать другим, чего Вы хотите и что Вам нужно? Хотите продемонстрировать другим свои эмоции? Или, наоборот, силу? Привлекаете таким способом внимание, так как нуждаетесь в поддержке?

**Какими безопасными способами Вы можете все это сделать? Какими безопасными способами Вы можете вернуть контроль, избавиться от напряжения, получить новый опыт, воздействовать на значимых для Вас людей?**

Разобравшись с причинами, Вы найдете подходящий способ справиться с таким поведением. Если Вы не понимаете причин такого поведения, Вы в этом не одиноки и можете помочь себе сами или обратиться за помощью.

**Как Вы можете помочь себе в будущем:**

1. Принимайте свои эмоции
2. Работайте с самооценкой
3. Позаботьтесь о своем общем благополучии и здоровье
4. Постарайтесь точнее понять свое поведение
5. Попросите о помощи

## 3. Позаботьтесь о своем общем благополучии и здоровье

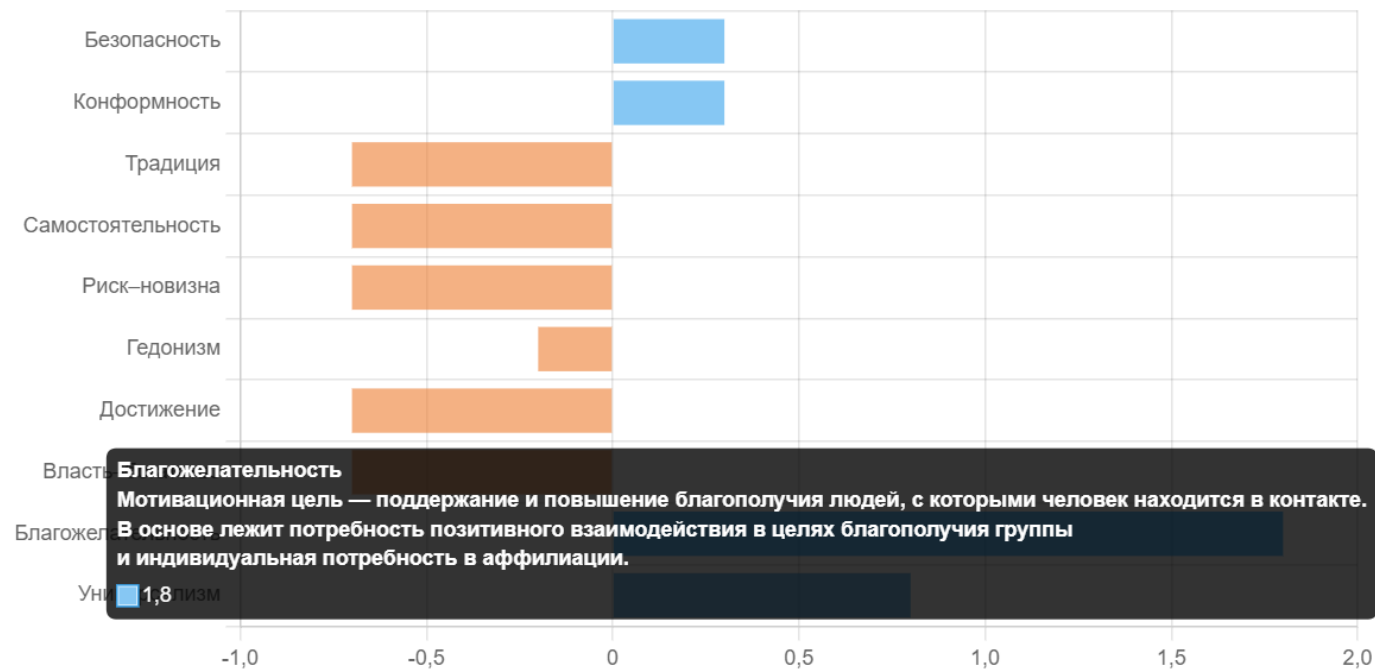
1. Следите за своим здоровьем во всех аспектах, это поможет Вам чувствовать себя лучше.
  2. Физические нагрузки на регулярной основе помогают поднять настроение и снизить стресс.
  3. Регулярное питание, богатое свежими фруктами и овощами, также влияет на самочувствие.
  4. Убедитесь, что спите достаточное количество времени, это не только улучшает самочувствие, но и делает Вас более стрессоустойчивым.
  5. Творчество помогает выражать свои чувства: пишите песни, истории, ведите блог, рисуйте и т.д.
  6. Раз в неделю делайте то, что приносит Вам удовольствие: встречи с друзьями или прогулки.
- Попробуйте уделить этому время, даже несмотря на то, что Ваша жизнь забюрокра...



# Портретно-ценностный опросник (822)

Понятие ценностей подразумевает определенные, устоявшиеся жизненные принципы и ориентиры, которыми личность или социальная группа руководствуется в процессе принятия решений. Направляя и организуя нашу деятельность, они становятся важным мотиватором, дающим представление о фундаментальных потребностях человеческого существования.

Ниже представлен ваш ценностный профиль. Чем выше значение, тем более значимое влияние на вашу жизнь оказывает ценность. При подведении курсора к названию ценности появляется подсказка.





# Креативность «Вильямс» (2340)

Вот Ваши результаты тестирования на сегодняшний день!  
(на всякий случай уточним, что в будущем они могут измениться в прямой зависимости от Ваших личных изменений)

## Любознательность. Ваш уровень: Средний

Субъект с выраженной любознательностью чаще всего спрашивает всех и обо всем, ему нравится изучать устройство механических вещей, он постоянно ищет новые пути (способы) мышления, любит изучать новые вещи и идеи, ищет разные возможности решения задач, изучает книги, игры, карты, картины и т.д., чтобы познать как можно больше.



## Воображение. Ваш уровень: Средний

Субъект с развитым воображением: придумывает рассказы о местах, которые он никогда не видел; представляет, как другие будут решать проблему, которую он решает сам; мечтает о различных местах и вещах; любит думать о явлениях, с которыми он не сталкивался. Видит то, что изображено на картинах и рисунках необычно, не так, как другие; часто испытывает удивление по поводу различных идей и событий.



## Сложность. Ваш уровень: Низкий

Субъект, ориентированный на познание сложных явлений: проявляет интерес к сложным вещам и идеям; любит ставить перед собой трудные задачи; любит изучать что-то без посторонней помощи; проявляет настойчивость, чтобы достичь своей цели; предлагает слишком сложные пути решения проблемы, чем это кажется необходимым; ему нравятся сложные задания



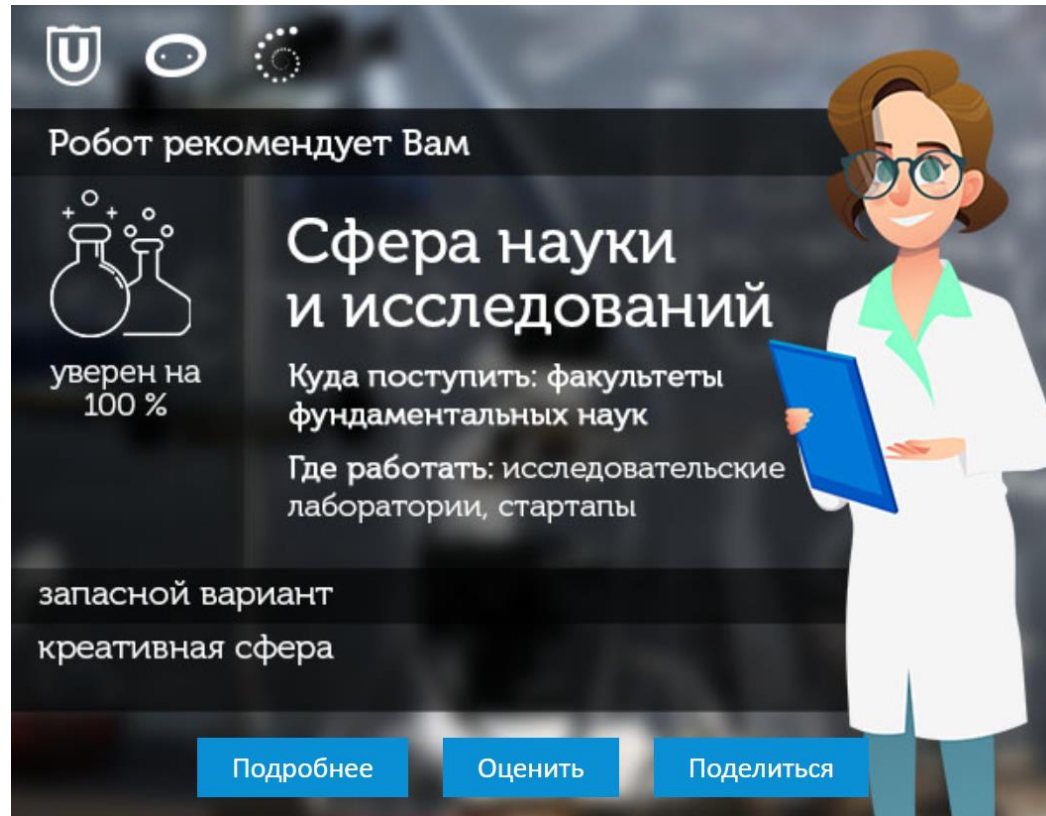
## Склонность к риску. Ваш уровень: Средний

Проявляется в том, что субъект будет отстаивать свои идеи, не обращая внимания на реакцию других; ставит перед собой высокие цели, и будет пытаться их осуществить; допускает для себя возможность ошибок и провалов; любит изучать новые вещи или идеи и не поддается чужому мнению; не слишком озабочен, когда одноклассники, учителя или родители выражают ему свое неодобрение; предпочитает иметь шанс рискнуть, чтобы узнать, что из этого получится.



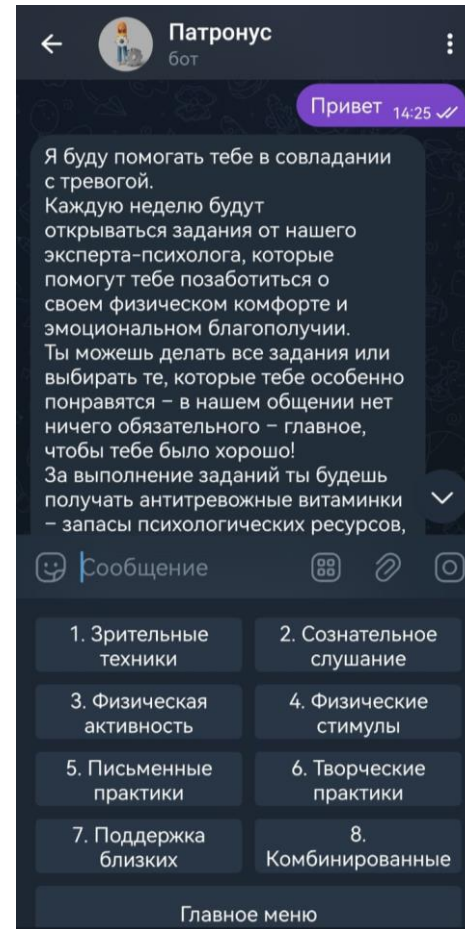


# Сервисы



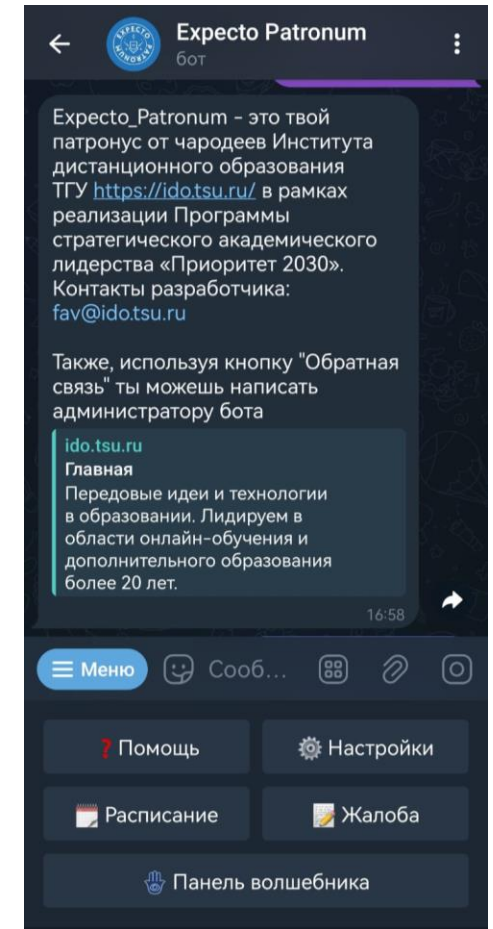
[vk.com/app6877638](https://vk.com/app6877638)

С помощью искусственного интеллекта узнаем какая профессиональная сфера подходит под наши интересы и ценности.



[t.me/patronus\\_tsubot](https://t.me/patronus_tsubot)

Как справиться с тревогой?



[t.me/TSU\\_Expecto\\_Patronum\\_bot](https://t.me/TSU_Expecto_Patronum_bot)

Вместе преодолеваем трудности в учебе!

# Вопросы...

ПРЕ-  
ОБРАЗОВАНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ

томский форум



**Валерия Мацуга**  
Доцент ФП ТГУ



**Артем Фещенко**  
Начальник ОИРТ ИДО ТГУ